

Menu conseil selon plan alimentaire

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Eufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 14 au 18 octobre 2024



***Le chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Endives au bleu d'Auvergne	Salade piémontaise au cervelas	Entrées du jour	Coleslaw	Terrine de campagne
Escalope de dinde crème d'estragon	Accras de morue artisanaux	Plat du jour	Boulettes de boeuf	Penne aux 2 saumons
Semoule	Haricots plats d'Espagne dés de tomates	Légumes du jour	Purée de courge	
Plat végétarien	Colombo végétarien	Falafels de pois chiches	Gratin de courge et lentilles corail	Penne aux fèves
Yaourt	Fromages	Fromages	Yaourt fermier	Emmental
Fruits de saison	Mousse au chocolat	Dessert du jour	Donut d'Halloween	Pomme

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 14 au 18 octobre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
endives au bleu				X				X	X		X			
escalope de dinde crème estragon				X										
colombo végétarien	X		X	X				X	X		X			
semoule	X			X										
yaourt nature				X										
fruits														
mardi														
piémontaise cervelas				X				X	X		X			
accras de morue	X			X				X			X	X	X	X
haricots plats d'espagne				X										
falafel	X			X	X									
fromages de région				X							X			
mousse au chocolat				X										
mercredi														
entrées du jour	X			X				X	X		X			
plat du jour				X				X	X		X			
légumes du jour				X										
fromages				X										
dessert	X			X	X									
jeudi														
coleslaw				X										
boulettes de bœuf	X			X				X	X		X			
purée de courge	X			X										
gratin de courge	X			X				X	X		X			
yaourt fermier				X										
donuts halloween	X			X	X			X						
vendredi														
terrinerie de campagne								X	X		X			
penne aux 2 saumons	X			X	X						X	X	X	X
pennons aux fèves	X			X	X									
emmental				X										
pommes														

peut contenir des traces d'autres allergènes