

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 12 au 15 novembre 2024



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FERIE	Salades mixtes	Buffet des entrées	Carottes râpées coriandre fraîche	Céleri rémoulade
	Tartiflette	Tête de veau sauce ravigote Tripes	Sauté de cuisse de poulet	Dos de colin aux baies roses
		Pommes vapeur	Pommes frites	Courgettes à la tomate
		Plat végétarien Emincé végétal	Tagine courgettes et pois chiches	
		Fromages	Flan nappé caramel	Bleu de Gex
	Tarte aux pommes	Dessert du jour	Compote de fruits	Poire de Haute Savoie

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 12 au 15 novembre	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>mardi</b>														
Salades mixtes					X			X	X		X			
Tartiflette					X									
Tarte aux pommes	X	X		X	X									
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X			X				X	X		X			
Tête de veau sauce ravigote		X		X					X		X			
Tripes		X									X			
Pommes vapeur					X									
Fromages					X									
Dessert du jour	X	X		X	X									
<b>jeudi</b>														
Carottes râpées coriandre fraîche		X						X	X		X			
Sauté de cuisse de poulet	X	X			X				X		X			
Pommes frites		X												
Emincé végétal			X											
Flan nappé caramel				X	X									
Compote Bio														
<b>vendredi</b>														
Céleri rémoulade		X		X	X			X	X		X			
Dos de colin aux baies roses					X						X	X	X	X
Courgettes bio à la tomate					X									
Tajine de courgettes bio et pois chiches	X										X			
Bleu de Gex					X									
Poire														

*peut contenir des traces d'autres allergènes*