

Menu conseil selon plan alimentaire


Fruits et Légumes cuits
 Fruits et Légumes crus
 Poissons ou fruits de mer
 Viande bœuf, agneau, veau
 Œufs, volaille ou porc
 Féculents
 Produits laitiers, Produits sucrés



Semaine du 13 au 17 janvier 2025



***Le chef et son équipe
 vous souhaitent un bon appétit !***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Betteraves rouges vinaigrette	 Piémontaise au cervelas	Entrées du jour	 Salade verte aux poivrons	 Coleslaw
Raviolis pur boeuf	 Blanquette de veau à l'ancienne	Plat du jour	 Sauté de dinde à l'andalouse	Fusilli aux deux saumons
Sauce napolitaine	 Carottes fraîches étuvées	Légumes du jour	Pommes incurvées	
 Cappelletti 5 fromages	Merguez végétales		Emincé végétarien	Poêlée de céréales
 Yaourt	 Yaourt aux fruits	 Fromages	 Camembert	Edam
Banane	Fruits de saison	Dessert du jour	Cocktail de fruits Compote	 Cake au citron

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 13 au 17 janvier 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
lundi														
Betteraves rouges vinaigrette								X						
Raviolis pur bœuf	X						X			X				
Sauce napolitaine							X							
Cappelletti 5 fromages	X			X										
Yaourt				X										
Banane														
mardi														
Piémontaise au cervelas								X						
Blanquette de veau à l'ancienne	X			X			X			X				
Carottes fraîches étuvées				X										
Merguez végétales			X							X				
Yaourt aux fruits				X										
Fruits de saison														
mercredi														
Entrées du jour	X			X	X	X			X	X	X	X	X	X
Plat du jour	X			X			X		X	X				
Légumes du jour				X										
Fromages				X										
Dessert du jour	X			X	X	X				X				
jeudi														
Salade verte aux poivrons								X						
Sauté de dinde à l'andalouse				X			X			X				
Pommes incurvées														
Emincé végétarien			X	X			X			X				
Camembert				X										
Cocktail de fruits / Compote										X				
vendredi														
Coleslaw								X						
Fusilli aux deux saumons	X			X							X	X	X	
Poêlée de céréales	X						X							
Edam				X										
Cake au citron	X			X	X	X				X				

peut contenir des traces d'autres allergenes