

**Menu conseil selon plan alimentaire**

- Fruits et Légumes cuits
- Fruits et Légumes crus
- Poissons ou fruits de mer
- Viande bœuf, agneau, veau
- Œufs, volaille ou porc
- Féculents
- Produits laitiers, Produits sucrés

Semaine du 31 mars au 4 avril 2025



***Le chef et son équipe  
vous souhaitent un bon appétit !***



LUNDI	MARDI Repas mexicain	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo carottes céleri	Picco de gallo	Entrées du jour	Salade verte au comté et noix	Poireau vinaigrette
Hachis parmentier  de bœuf	Poc chuc	Plat du jour	Haut cuisse de poulet rôti herbes de Provence	Poisson sauce crustacés
Ragoût de fèves	Emincé végétal à la mexicaine	Légumes du jour	Riz pilaf	Brocolis sautés à l'ail
Fromage blanc	Fromage	Fromages de région	Saint Paulin	Yaourt aux fruits
Corbeille de fruits	Churros	Dessert du jour	Compote	Gaufre

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.

## TABLEAU INFORMATION ALLERGENES

semaine du 31 mars au 4 avril 2025	Céréales contenant du gluten	Arachide et produits à base d'arachide	Soja et produit à base de soja	Oeufs et aliments à base d'œuf	Lait et produit à base de lait	Fruits à coque	Graines de sésames et produits à base de sésame	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produit à base de moutarde	Lupin et produits à base de lupin	Conservateurs E220 (dioxyde de soufre) et sulfites.	Crustacés et produits à base de crustacés	Poissons et produits dérivés du poisson	Mollusques
<b>lundi</b>														
Duo carottes céleri				X				X	X					
Hachis parmentier de bœuf					X									
Ragoût de fèves														
Fromage blanc					X									
Corbeille de fruits														
<b>mardi</b>														
Picco de gallo											X	X	X	
Poc Chuc														
Poêlée Tex Mex														
Emincé végétal à la mexicaine														
Fromage					X									
Churros	X			X	X									
<b>mercredi</b>														
Entrées du jour	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X
Plat du jour		X	X	X	X					X	X	X	X	X
Légumes du jour														
Fromages de région					X									
Dessert du jour	X			X	X	X								
<b>jeudi</b>														
Salade verte au comté et noix					X	X			X					
Cuisse de poulet herbes de Provence														
Riz pilaf					X									
Boulettes de pois chiches														
Saint Paulin					X									
Compote														
<b>vendredi</b>														
Poireau vinaigrette									X					
Poisson sauce crustacés					X						X	X	X	
Brocolis sautés à l'ail					X									
Curry de lentilles														
Yaourt aux fruits					X									
Gaufre	X			X	X					X				

*peut contenir des traces d'autres allergenes*